



День 10 - ый				
Наименование блюд	Масса порций в		Калорийность	
	с1-3	с 3-7	с1-3	с 3-7
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	179,40	225,00
Чай с сахаром, с яблоками	170/6/10	180/6/10	0,40	30,70
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,68
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>				
Сок	200	200	84,80	84,80
<b>ОБЕД</b>				
Салат из зеленого горошка к/с	30	50	25,08	41,80
Суп картофельный с пшенной крупой, на кур. б-не	150/10/5	180/10/5	72,05	79,60
Жаркое по -домашнему из отварной птицы	150	200	177,15	236,20
Компот из свежих фруктов	150	180	32,89	39,47
Хлеб пшеничный	20	25	47,00	58,75
Хлеб ржаной	35	45	69,30	89,10
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисломолочный н-к (Кефир)	150	180	83,00	90,00
Пряник	35	35	128,10	128,10
<b>УЖИН</b>				
Сырники из творога с повидлом	100/30	120/30	329,00	379,80
Напиток из шиповника	150/5	180/6	26,15	31,38